

# TAT Arbeitsblatt

Hand vorne:	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"><b>1-Absicht/Intention / 1-2 Min.</b></div> <p><b>Die Heilung, die ich im Begriff bin vorzunehmen, wird ebenso meinen Vorfahren, meiner Familie, jedem der davon betroffen ist, allen Teilen meiner selbst und allen Einstellungen, die ich jemals hatte zu Gute kommen.</b></p>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 2px;">links</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">rechts</div>	
links	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"><b>2-Bestandsaufnahme / 1-4 Min.</b></div> <p><b>Dies ist geschehen, so ist es, dies ist meine jetzige Situation, hier ist meine Bestandsaufnahme:</b> (Hier ausführlich in der Position alle Aspekte des Problems sich vor Augen halten und in die Akzeptanz gehen, dass dies bis jetzt so war und genau beschreiben, was alles damit zusammenhängt.)</p>
rechts	
links	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"><b>3-Auflösung (das Gegenteil des Problems) / 1-2 Min.</b></div> <p><b>Dies ist geschehen, es ist vorbei, es hat keine Auswirkungen mehr. Es geht mir gut und ich kann jetzt entspannt sein und alles vollkommen loslassen. Das ist meine Absicht, mein Wille und meine Entscheidung, ich bin frei.</b> (Hier gehen Sie in die Akzeptanz, dass Sie ihr Problem nun loslassen wollen und können.)</p>
rechts	
links	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"><b>4-Weitere Aspekte</b></div> <p>Wenn weitere Aspekte auftreten, Schritt 2 und 3 wiederholen</p>
rechts	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Bestandsaufnahme / 1-2 Min.</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Auflösung (das Gegenteil des Problems) / 1-2 Min.</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; padding: 0 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 5px;">links</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">rechts</div> </div> <p><b>Dies ist geschehen, es ist vorbei, es hat keine Auswirkungen mehr. Es geht mir gut und ich kann jetzt entspannt sein und alles vollkommen loslassen. Das ist meine Absicht, mein Wille und meine Entscheidung, ich bin frei.</b></p> </div>
links	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"><b>5-Die Orte, Herkünfte, Teile / 1-2 Min.</b></div> <p><b>Alle Orte in meinen Gedanken, meinem Körper und Leben wo dies gespeichert wurde, werden jetzt geheilt. Alle Herkünfte dessen und alle Teile, die etwas davon hatten, werden jetzt geheilt. Ich danke der Lebensenergie für die Heilung aller Orte, in meinen Gedanken, meinem Körper und Leben, wo dies gespeichert war, aller Herkünfte dessen und aller Teile, die etwas davon hatten. Und ich danke mir selbst von ganzem Herzen, dass ich es mir möglich mache, diese Heilung jetzt zuzulassen.</b></p>
rechts	
links	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"><b>6-Vergebung / 1-2 Min.</b></div> <p><b>Ich bitte jeden um Vergebung, den ich diesbezüglich verletzt habe und ich vergebe jedem, der mich diesbezüglich verletzt hat und wünsche allen Liebe, Glück und Frieden. Ich vergebe jedem, den ich hierfür verantwortlich gemacht habe, einschließlich der Lebensenergie und mir selbst von ganzem Herzen.</b></p>
rechts	
links	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"><b>7-Der Rest, weitere Aspekte / 1-2 Min.</b></div> <p><b>Was immer auch davon übrig ist, wird jetzt geheilt.</b> Sollten hier bestimmte Themen noch einmal hochkommen, wieder Schritt 2 und 3 wiederholen</p>
rechts	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Bestandsaufnahme / 1-2 Min.</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">3-Auflösung (das Gegenteil des Problems) / 1-2 Min.</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; padding: 0 5px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-right: 5px;">links</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">rechts</div> </div> <p><b>Dies ist geschehen, es ist vorbei, es hat keine Auswirkungen mehr. Es geht mir gut und ich kann jetzt entspannt sein und alles vollkommen loslassen. Das ist meine Absicht, mein Wille und meine Entscheidung, ich bin frei.</b></p> </div>
links	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"><b>8-Wählen / 1-2 Min.</b></div> <p><b>Ich wähle...</b> (hier findet die Programmierung für das neue „ich“, ohne das Problem, statt) <b>Das ist meine Absicht, mein Wille und meine Entscheidung, so ist es.</b></p>
rechts	
Beide Hände li + re vom Ohr	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"><b>9-Integration / 1 Min.</b></div> <p><b>Diese Heilung ist jetzt vollständig integriert. Ich danke der Lebensenergie, dass sie diese Heilung jetzt vollständig integriert und ich danke mir selbst, von ganzem Herzen, dass ich es mir möglich mache, diese Heilung jetzt vollständig zu integrieren.</b></p>